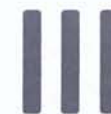




Ajuntament de Betxí



**Balneario de
Montanejos.com**



Setmana de la
Tercera Edat

*“Salut,
Dei i
Esport”*

COL-LABORADORS

Associació de Pensionistes i Jubilats
Maruja Forner, per gimnàstica
Col·laboradors i col·laboradores anònims
Ruralnostra
Regidoria de Benestar Social
Ajuntament de Betxí

Del 16 al 22 de maig
Betxí, 2016

◆ **Dilluns 16, a les 15:30 h.** "Marxa saludable". Eixida del Centre de la 3ª edat fins al parc biosaludable on es realitzaran uns exercicis senzills. Es recomana portar roba còmoda.

Col·labora: Maruja Forner, Grup de gimnàstica.

◆ **De dilluns 16 a divendres 20, a les 14 h.** concurs de guinyot per a homes i dones, al Centre de la 3ª edat. La parella guanyadora, rebrà un diploma i un abonament nominal per a juliol a la piscina d'estiu + una consumició gratuïta al bar de la piscina.

Caldrà inscriure's abans.

◆ **Dimarts 17, a les 17:30 h.**

"Vesprada de talents". Els talents rebran un obsequi personal per la seua participació.

◆ **Dimecres 18, a les 16 h.**

"Vesprada de cinema, una d'aquelles nostres", amb la pel·lícula: La pel·lícula: "Chica para todo", amb José Luis López Vázquez i Gracita Morales. A l'Àgora de Ruralnostra.

En finalitzar, actuació de la Rondalla de Betxí, en l'Àgora

◆ **Dijous 19, a les 10 h.**

Xarrada: *Qué fem davant el dolor i la malaltia crònica per a envellir amb satisfacció?"*

A càrreg del metge Xavier Marí i Cerezo, Director mèdic del Balneari de Montanejos. Col·labora: Balneari de Montanejos.

Sortejarem uns abonaments a la piscina d'estiu i dos circuits al Balneari de Montanejos.

◆ **Dijous 19, a les 20 h.** Actuació grup d'acordonistes de la Plana junt amb la Rondalla de la Once de Castelló.

Lloc: Àgora de ruralnostra.

Patrocina: Ruralnostra.

◆ **Divendres 20, a les 21:00,** al Centre de la 3ª edat, sopar de "paiporta". Amenitzat per José Antonio Alonso. Cal recollir tiquet per reserva taula i consumició del sopar.

INSCRIPCIONS: Per a participar en les partides de guinyot cal apuntar-se. Per al sopar caldrà recollir un tiquet abans.

Lloc d'inscripció: Centre 3ª edat.

Horari: Es confirmarà al centre de la 3ª edat.